

ESTUDIO BÍBLICO

¿SÁBADO, DOMINGO O NINGÚN DÍA OBLIGATORIO?

Un estudio bíblico sobre el día de adoración al Señor

Fundamento: Reina-Valera 1960

Nuevo Testamento Interlineal Griego-Español de Francisco Lacueva

Personalizado por
Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)

Edición de estudio · Buenos Aires · 2026

Contenido

1. Presentación y respuesta breve
2. Método y criterios del estudio
3. I. El séptimo día en la creación y en el pacto de Israel
4. II. Jesucristo y el sábado
5. III. El primer día de la semana
6. IV. La enseñanza apostólica sobre los días
7. V. Reposo, adoración y congregación
8. VI. Síntesis exegética del griego
9. VII. Objeciones frecuentes
10. VIII. Conclusiones doctrinales y pastorales
11. Infografía de síntesis
12. Catálogo de textos directos
13. Catálogo de textos complementarios
14. Reseña curricular del compilador

RESPUESTA BREVE

Según el Nuevo Testamento, ningún día semanal es presentado como requisito para obtener o conservar la salvación. El sábado es la señal explícita del pacto de Dios con Israel. El primer día de la semana posee gran significado cristiano por la resurrección de Cristo y por ejemplos de reunión, pero no es legislado como un nuevo sábado. La Iglesia debe congregarse con fidelidad y adorar al Señor todos los días, pudiendo ordenar su reunión principal en domingo, sábado u otro día sin juzgar la conciencia de otros creyentes.

Presentación

La pregunta por el día de adoración suele recibir tres respuestas: guardar el sábado, guardar el domingo o afirmar que el nuevo pacto no impone un día semanal específico. Para responder bíblicamente es necesario distinguir creación, pacto mosaico, práctica de Jesús, vida de la iglesia apostólica y libertad de conciencia. También hay que separar dos cuestiones que no son idénticas: el deber de congregarse y la obligación de observar un día como mandato pactual.

Este estudio no pretende desacreditar a quienes adoran al Señor en sábado ni a quienes lo hacen en domingo. Su propósito es someter cada práctica a la Escritura, reconocer lo que el texto dice expresamente y evitar convertir una inferencia legítima o una tradición útil en condición de salvación.

TESIS CENTRAL

El Nuevo Testamento no ordena a la Iglesia guardar el sábado mosaico ni denomina al domingo un nuevo sábado. Sí muestra libertad respecto de los días, reuniones cristianas en el primer día, adoración continua y un mandato inequívoco de no abandonar la congregación.

Método y criterios

Se consideran textos directos aquellos que mencionan el sábado, el primer día, el día del Señor, la estimación de los días o el deber de congregarse. Se consideran complementarios los que explican los pactos, el cumplimiento en Cristo, la naturaleza de la adoración y la práctica de la iglesia.

- La Reina-Valera 1960 sirve como texto bíblico español de referencia.
- El Interlineal de Francisco Lacueva orienta la observación del orden y vocabulario griego del Nuevo Testamento.
- Las expresiones griegas se presentan en transliteración y con explicación breve; no se reproduce extensamente el texto de las ediciones citadas.
- La conclusión doctrinal se formula desde el conjunto de los pasajes, no desde una sola palabra aislada.

I. El séptimo día: creación y pacto

1. El reposo de Dios en la creación

Génesis 2:2-3 establece el patrón originario: Dios terminó su obra, reposó el séptimo día, lo bendijo y lo santificó. Este hecho da profundidad teológica al reposo. Sin embargo, el pasaje narrativo no contiene todavía la fórmula de un mandamiento semanal dirigido a Adán, Noé o todas las naciones. La obligación pactual explícita aparece posteriormente en la historia de Israel.

2. El sábado dado a Israel

Éxodo 16 anticipa la práctica en relación con el maná. Éxodo 20:8-11 incorpora el sábado al Decálogo y lo vincula con la creación. Deuteronomio 5:12-15 lo vincula también con la redención de la esclavitud egipcia. Los dos fundamentos no compiten: el Dios creador es también el Redentor de Israel.

Éxodo 31:12-17 resulta decisivo para identificar su función pactual: el sábado es señalado como una señal entre el Señor y los hijos de Israel. Nehemías 9:13-14 confirma que Dios dio a conocer su santo sábado en Sinaí. Por eso, aunque el principio de reposo tiene raíz creacional, la forma jurídica del sábado pertenece explícitamente al pacto mosaico con Israel.

DISTINCIÓN NECESARIA

Origen creacional no equivale automáticamente a obligación pactual universal. La creación explica la dignidad del reposo; Sinaí define el mandamiento y su señal para Israel.

II. Jesucristo y el sábado

1. Jesús bajo la Ley

Jesús nació bajo la Ley (Gálatas 4:4), participó en la vida de Israel y acostumbraba entrar en la sinagoga en sábado (Lucas 4:16). Su práctica perfecta no puede convertirse sin más en una orden posterior a la Iglesia; también observó otras disposiciones mosaicas correspondientes a su misión dentro de Israel.

2. Señor del sábado

En Marcos 2:27-28, Jesús corrige el legalismo: el sábado fue hecho para el ser humano, no el ser humano para el sábado. La palabra griega *kyrios*, 'Señor', declara su autoridad sobre la institución. El relato no desprecia el sábado; lo rescata de interpretaciones que negaban misericordia y necesidad humana.

Los relatos de sanidad sabática (Mateo 12:9-14; Lucas 13:10-17; 14:1-6; Juan 5:1-18; 9:1-16) muestran que hacer el bien, liberar y preservar la vida corresponden al propósito divino. Jesús no se somete a la casuística de sus adversarios; revela el sentido del mandamiento y su propia autoridad mesiánica.

3. El reposo converge en Cristo

Mateo 11:28-30 invita a los cargados a hallar descanso en Cristo. Hebreos 4 profundiza esa realidad: el reposo de Dios no se agota en Canaán ni en un ciclo semanal; permanece una entrada por la fe y una consumación futura. El creyente descansa de pretender justificarse por sus obras y persevera hacia la plenitud prometida.

III. El primer día de la semana

1. La resurrección

Los cuatro Evangelios sitúan el descubrimiento de la tumba vacía en el primer día de la semana (Mateo 28:1; Marcos 16:1-2; Lucas 24:1; Juan 20:1). Juan 20:19 registra una aparición del Resucitado a los discípulos reunidos ese mismo día. Este dato otorga al primer día una significación cristológica indiscutible.

2. Reunión y ofrenda

Hechos 20:7 narra que en Troas los discípulos se reunieron el primer día para partir el pan y escuchar a Pablo. 1 Corintios 16:2 instruye apartar una contribución el primer día. Estos textos respaldan la antigüedad y conveniencia de la práctica dominical. Pero un ejemplo narrativo y una instrucción financiera no contienen la fórmula de un mandamiento que traslade al domingo todas las obligaciones sabáticas.

3. ¿Qué significa 'día del Señor'?

Apocalipsis 1:10 usa la expresión *kyriakē hēmera*, 'día del Señor' o 'día señorial'. Más tarde, la expresión fue usada ampliamente para el domingo. Sin embargo, el versículo mismo no define el día ni contiene un mandato semanal. Otros intérpretes lo relacionan con el día escatológico del Señor. Por prudencia, no debe hacerse descansar toda la doctrina en esta frase debatida.

CONCLUSIÓN PARCIAL

El domingo tiene fundamento histórico y cristológico como día apropiado de reunión y celebración de la resurrección. Lo que no aparece es un precepto apostólico que lo convierta en un nuevo sábado o en requisito de salvación.

IV. La enseñanza apostólica sobre los días

1. Romanos 14:5-6

Pablo reconoce que uno hace diferencia entre día y día, mientras otro juzga iguales todos los días. La exhortación no es uniformar por coerción, sino actuar para el Señor con plena convicción. La comunidad debe recibir al hermano y evitar el juicio sobre cuestiones discutibles.

2. Colosenses 2:16-17

La secuencia fiesta, luna nueva y sábados refleja el calendario anual, mensual y semanal. Pablo prohíbe que los creyentes sean juzgados en estas materias porque son sombra; la realidad o sustancia pertenece a Cristo. Esto excluye usar la observancia de un día como criterio para declarar espiritual o salvo a un creyente.

3. Gálatas 4:9-11

La preocupación de Pablo surge cuando la observancia de días, meses, tiempos y años se integra a un sistema de esclavitud religiosa. El problema no es descansar, reunirse o dedicar un día voluntariamente, sino confiar en el calendario como medio de aceptación ante Dios o someter la conciencia a aquello que Cristo no impuso.

4. Hechos 15 y los creyentes gentiles

En el concilio de Jerusalén, algunos pretendían imponer circuncisión y Ley de Moisés a los gentiles. La decisión apostólica rechaza ese yugo y comunica exigencias concretas para la comunión y la santidad. El sábado no aparece como condición impuesta. Su ausencia no resuelve por sí sola toda cuestión ética, pero es altamente significativa en un debate precisamente centrado en la obligación mosaica.

LÍMITE DOCTRINAL

Ni guardar sábado ni reunirse domingo justifica al pecador. La justificación es por gracia mediante la fe en Jesucristo (Romanos 3:21-28; Efesios 2:8-9). Tampoco la libertad cristiana autoriza despreciar la congregación (Hebreos 10:24-25).

V. Reposo, adoración y congregación

1. Adoración de toda la vida

Romanos 12:1-2 describe la presentación de la vida a Dios como culto racional. Hebreos 13:15-16 habla de ofrecer continuamente alabanza, hacer el bien y compartir. Hechos 2:42,46 muestra a la iglesia perseverando en doctrina, comunión, partimiento del pan y oraciones, con una vida que no estaba encerrada en una sola jornada.

2. La reunión sigue siendo necesaria

La ausencia de un día legalmente obligatorio no significa ausencia de orden. Hebreos 10:24-25 manda considerar al otro, estimular al amor y a las buenas obras y no abandonar la congregación. 1 Corintios 14:26-40 exige edificación y orden. Una iglesia local debe acordar horarios concretos; sus miembros deben honrar ese compromiso en amor.

3. Una práctica pastoral sana

- Celebrar la resurrección reuniéndose el domingo es una práctica bíblicamente legítima y antiguamente atestiguada.
- Reunirse el sábado es también posible para una congregación, siempre que no se enseñe como condición de justificación ni se condene a quienes adoran otro día.

- Las iglesias que se reúnen en otros días por trabajo, persecución o contexto cultural no son inferiores por esa razón.
- El descanso corporal, familiar y espiritual es sabio y compasivo, aunque la Iglesia no esté bajo la señal jurídica del pacto sinaítico.
- La libertad debe ejercerse para servir, no para aislarse o abandonar la comunión.

VI. Síntesis exegética del griego

Expresión	Sentido contextual	Texto
<i>sabbaton / sabbata</i>	sábado / sábados; también puede aparecer en expresiones semíticas de la semana	Marcos 2:27-28; Colosenses 2:16
<i>mia tōn sabbatōn</i>	literalmente, 'una [día] de la semana'; expresión para el primer día	Mateo 28:1; Juan 20:1; Hechos 20:7
<i>kyriakē hēmera</i>	día perteneciente al Señor, día señorial	Apocalipsis 1:10
<i>krinetai hēmeran</i>	estima o juzga un día	Romanos 14:5
<i>mē tis hymas krinetō</i>	que nadie los juzgue	Colosenses 2:16
<i>episynagōgē</i>	reunión o congregación	Hebreos 10:25
<i>sabbatismos</i>	reposo sabático; término singular del argumento de Hebreos	Hebreos 4:9
<i>latreia logikē</i>	servicio/culto racional o coherente	Romanos 12:1

La observación interlineal ayuda a precisar el lenguaje, pero no reemplaza el contexto. En particular, *mia tōn sabbatōn* identifica el primer día; no significa que el primer día haya recibido automáticamente todo el estatuto jurídico del sábado. Asimismo, *sabbatismos* en Hebreos 4 debe leerse dentro del argumento completo sobre promesa, fe, desobediencia y entrada en el reposo de Dios.

VII. Objeciones frecuentes

¿No fue el sábado instituido antes de Israel?

El patrón nace en la creación, pero el mandamiento y la señal pactual se entregan explícitamente a Israel. El Nuevo Testamento puede afirmar el valor tipológico del reposo sin colocar a la Iglesia bajo el pacto sinaítico.

¿Cambió Jesús el sábado al domingo?

Ningún texto registra una declaración de Jesús que traslade el cuarto mandamiento al primer día. La resurrección explica el honor cristiano del domingo, pero no equivale a una promulgación de nuevo sábado.

¿Pablo guardaba el sábado?

Hechos muestra que predicaba en sinagogas los sábados, donde podía hallar oyentes judíos y gentiles temerosos de Dios. Esa estrategia no demuestra por sí sola que impusiera el sábado a todas las iglesias.

¿Romanos 14 se refiere solamente a ayunos?

El contexto admite que ciertos días pudieran relacionarse con comida o abstinencia, pero el lenguaje es general: estimar un día o estimarlos todos iguales. Colosenses 2 confirma explícitamente libertad frente a sábados.

¿Colosenses 2 habla solo de sábados ceremoniales?

La fórmula fiesta-luna nueva-sábados reproduce una secuencia anual-mensual-semanal conocida en el Antiguo Testamento. La lectura más natural incluye el sábado semanal, aunque el propósito principal sigue siendo centrar todo en Cristo.

¿La libertad permite no congregarse?

No. La cuestión del calendario no anula Hebreos 10:24-25. La iglesia necesita reunión real, enseñanza, Cena, oración, comunión y servicio.

VIII. Conclusiones doctrinales y pastorales

1. El séptimo día fue bendecido en la creación y dado como mandamiento y señal del pacto a Israel.
2. Jesús honró el sábado, corrigió su deformación legalista y declaró su autoridad como Señor del sábado.
3. La resurrección y reuniones apostólicas confieren al primer día una importancia cristiana real.

4. El Nuevo Testamento no llama al domingo 'sábado cristiano' ni impone a la Iglesia la legislación sabática mosaica.
5. Romanos 14:5-6 y Colosenses 2:16-17 protegen la libertad de conciencia respecto de los días.
6. Ninguna observancia semanal constituye base de justificación, seguridad eterna o superioridad espiritual.
7. La adoración cristiana abarca toda la vida y debe expresarse continuamente.
8. La Iglesia tiene el deber de congregarse; cada comunidad debe ordenar responsablemente sus reuniones.
9. Un creyente puede dedicar sábado o domingo al Señor, siempre que lo haga por fe, gratitud y amor, sin juzgar a otros.
10. Cristo es el centro, la realidad y el reposo definitivo al que apuntan las sombras.

RESPUESTA FINAL

Según el conjunto de las Sagradas Escrituras, para la Iglesia no existe un día semanal cuya observancia sea condición de salvación o mandato pactual equivalente al sábado de Israel. El domingo es una elección cristiana especialmente apropiada por la resurrección y el ejemplo apostólico; el sábado puede dedicarse legítimamente al Señor; pero todos los días pertenecen a Cristo, y el creyente debe adorar, servir y vivir para Él continuamente, sin abandonar la congregación.

Aplicación personal y comunitaria

- Examine si su práctica descansa en la gracia de Cristo o en el temor de obtener aceptación por un calendario.
- Dedique tiempo real al descanso, la Palabra, la oración, la Cena, la comunión y el servicio.
- Respete la conciencia del hermano que ordena su semana de manera diferente.
- No convierta una libertad en indiferencia ni una disciplina útil en ley de salvación.
- Haga de Cristo, y no del día, el centro de la adoración.

Infografía de síntesis



Catálogo de textos directos

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Génesis 2:2-3	Directo (creación)	Dios reposó, bendijo y santificó el séptimo día. El texto todavía no formula aquí un mandamiento semanal dirigido a la humanidad.
Éxodo 16:22-30	Directo (Israel)	Antes del Sinaí escrito, Israel recibe instrucciones concretas sobre el reposo del séptimo día en relación con el maná.
Éxodo 20:8-11	Directo (Decálogo)	El cuarto mandamiento ordena a Israel recordar el sábado, fundamentándolo en la creación.
Deuteronomio 5:12-15	Directo (Decálogo)	Reitera el sábado y lo relaciona con la liberación de Israel de Egipto.
Éxodo 31:12-17	Directo (señal del pacto)	Declara el sábado como señal entre Dios e Israel por sus generaciones.
Levítico 23:3	Directo (calendario santo)	Lo identifica como reposo solemne y santa convocación para Israel.
Marcos 2:23-28	Directo (enseñanza de Jesús)	Jesús enseña que el sábado fue hecho para el ser humano y se presenta como Señor aun del sábado.
Mateo 12:9-14; Marcos 3:1-6	Directo (enseñanza de Jesús)	Hacer el bien y preservar la vida concuerda con el propósito misericordioso del sábado.
Lucas 4:16	Directo (práctica de Jesús)	Jesús entró en la sinagoga en sábado conforme a su costumbre, dentro de la vida de Israel bajo la Ley.
Lucas 23:54-56	Directo (sábado)	Las mujeres reposaron el sábado conforme al mandamiento antes de descubrir la tumba vacía.

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Mateo 28:1; Marcos 16:1-2; Lucas 24:1; Juan 20:1	Directo (primer día)	La resurrección fue descubierta el primer día de la semana; los relatos hacen de ese día una fecha decisiva, sin formular allí un nuevo mandamiento sabático.
Juan 20:19-29	Directo (primer día)	Jesús se manifestó a los discípulos reunidos el primer día y volvió a presentarse ocho días después.
Hechos 20:7	Directo (reunión cristiana)	En Troas, los discípulos se reunieron el primer día para partir el pan y oír a Pablo.
1 Corintios 16:1-2	Directo (primer día)	Pablo dispone que cada uno aparte recursos el primer día; el pasaje no contiene por sí solo una ley universal de culto dominical.
Romanos 14:5-6	Directo (libertad cristiana)	Permite distintas convicciones sobre la estimación de los días, con la condición de actuar para el Señor y con plena convicción.
Colosenses 2:16-17	Directo (libertad cristiana)	Prohíbe que el creyente sea juzgado por comida, bebida, fiesta, luna nueva o sábados; los presenta como sombra frente a la realidad que pertenece a Cristo.
Gálatas 4:9-11	Directo (advertencia)	Pablo teme que la observancia religiosa de días, meses, tiempos y años se convierta en regreso a esclavitud.
Hebreos 4:1-11	Directo (reposo cumplido)	Desarrolla el reposo de Dios y el reposo que permanece para su pueblo, llamando a entrar por la fe y la perseverancia.

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Hebreos 10:24-25	Directo (congregación)	Manda no abandonar la reunión, pero no fija en el versículo un día semanal específico.
Apocalipsis 1:10	Directo, interpretación debatida	Juan estuvo 'en el Espíritu en el día del Señor'. La expresión es importante, aunque el texto no identifica explícitamente ese día con sábado o domingo.

Catálogo de textos complementarios

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Nehemías 9:13-14	Complementario	Relaciona el conocimiento del santo sábado con la revelación dada a Israel en Sinaí.
Isaías 56:1-7; 58:13-14	Complementario profético	Describe bendición y fidelidad vinculadas al sábado en el marco profético de Israel y los extranjeros que se allegan al Señor.
Ezequiel 20:10-24	Complementario histórico	Los sábados son señales entre Dios e Israel y testigos de su santificación y rebelión.
Mateo 5:17-20	Complementario cristológico	Cristo no vino a abolir la Ley y los Profetas, sino a cumplirlos; su cumplimiento gobierna cómo se lee el pacto anterior.
Mateo 11:28-30	Complementario cristológico	Jesús llama a los cargados a hallar descanso en Él, preparando el horizonte cristológico del reposo.

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Hechos 13:14-44; 16:13; 17:2; 18:4	Complementario misionero	Pablo enseñó en sábado donde judíos y temerosos de Dios ya se reunían. Estos textos muestran estrategia misionera, no necesariamente imposición del sábado a los gentiles.
Hechos 15:1-29	Complementario apostólico	El concilio no impuso la circuncisión ni la totalidad de la Ley de Moisés a los gentiles; el decreto no ordena guardar el sábado.
Hechos 2:42,46-47	Complementario eclesial	La iglesia perseveraba en doctrina, comunión, partimiento del pan y oraciones, incluso con encuentros cotidianos.
Romanos 12:1-2	Complementario de adoración	Presenta toda la vida consagrada como culto racional; la adoración cristiana excede una fecha del calendario.
1 Corintios 11:23-26	Complementario eclesial	La Cena anuncia la muerte del Señor cada vez que se celebra; el texto no limita su práctica a un día concreto.
2 Corintios 3:6-11	Complementario pactual	Contrasta el ministerio de la letra grabada en piedras con el ministerio vivificante del Espíritu, dentro de la superioridad del nuevo pacto.
Efesios 2:8-10,14-18	Complementario soteriológico	La salvación es por gracia mediante la fe; Cristo hace un pueblo reconciliado, no definido por observancias calendáricas como mérito.
Hebreos 7:12; 8:6-13	Complementario pactual	El cambio de sacerdocio y el nuevo pacto requieren leer las disposiciones mosaicas desde su cumplimiento en Cristo.

Referencia	Clasificación	Aporte al tema
Hebreos 13:15-16	Complementario de adoración	Alabanza, confesión, bien y ayuda mutua aparecen como sacrificios continuos agradables a Dios.

Bibliografía de referencia

Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960. Sociedades Bíblicas Unidas.

Lacueva, Francisco. Nuevo Testamento Interlineal Griego-Español. Referencia empleada para observaciones léxicas y sintácticas del Nuevo Testamento.

Nota de uso: las citas breves y las referencias se emplean con fines de estudio bíblico. Se recomienda verificar cada pasaje en la edición impresa correspondiente y leerlo en su contexto completo.

Reseña curricular del compilador

Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)



Desarrollador de proyectos senior y experto en ingeniería de procesos con más de 40 años de trayectoria en la estructuración técnica y financiera de complejos industriales, agroalimentarios y de infraestructura crítica.

Especialista en la modernización de modelos de inversión y la implementación de tecnologías de punta —incluidas extrusión, criogenia y HIMSS 7—, con enfoque en la viabilidad económica bajo estándares internacionales de la Cámara de Comercio Internacional (ICC).

Compilador y responsable de edición de materiales bíblicos y didácticos para estudio y distribución gratuita. Residente en Buenos Aires, Argentina.

En esta obra actúa como impulsor, compilador y responsable de la presentación editorial. El contenido doctrinal se fundamenta en las referencias bíblicas indicadas y debe ser examinado a la luz de la Sagrada Escritura.

NOTA EDITORIAL

Se incluyen solamente antecedentes profesionales pertinentes para una publicación pública; se omiten datos personales sensibles, documentos de identidad, domicilios y otros datos de carácter privado.