

RÉCIT BIBLIQUE PASTORAL

ÉPHÉSIENS 4:10-18

Le Christ édifie et transforme son Église

Unité, maturité, vérité et amour

Personnalisé par :

Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)

2026

Table des matières

L'étude suit l'ordre du passage et se conclut par un récit d'ensemble, une synthèse des versets, les références, une infographie et la notice du compilateur.

1. Contexte et progression du passage	3
2. Le Christ élevé dans la gloire et les dons pour servir	4
3. Préparation, unité et maturité	5
4. Discernement et vérité dans l'amour	6
5. Un corps qui participe et grandit	7
6. L'ancienne vie et l'intelligence	8
7. Récit d'ensemble et application pastorale	9
8. Synthèse des neuf versets	10
9. Références et critères de lecture	11
10. Annexe avec infographie	12
11. Notice biographique du compilateur	13

1. Contexte et progression du passage

L'épître aux Éphésiens présente d'abord l'œuvre de Dieu en Christ, puis la vie qui correspond à ceux qui ont reçu sa grâce. Dans les chapitres 1-3, Paul expose le salut, la réconciliation et l'intégration des croyants juifs et non juifs à un même peuple. À partir du chapitre 4, cette vérité prend forme dans la conduite quotidienne. L'exhortation à vivre d'une manière digne de l'appel reçu ne demande pas d'acheter le salut par de bonnes œuvres : elle invite à vivre conformément au salut reçu (Éphésiens 2:8-10 ; 4:1).

Avant notre passage, Éphésiens 4:1-6 souligne l'humilité, la douceur, la patience et l'unité. Les versets 7-9 introduisent la diversité des dons et la relation entre la descente et l'ascension du Christ. Le verset 10 n'est donc pas une affirmation isolée : il identifie le Seigneur qui est descendu comme celui-là même qui est monté. L'Église reçoit ses ressources de ce Christ vivant et élevé dans la gloire.

La progression d'Éphésiens 4:10-18 suit une continuité précise : le Christ occupe la place d'autorité ; il donne des personnes pour servir ; les croyants sont préparés ; le corps grandit vers la maturité ; la vérité se vit dans l'amour ; et la communauté est appelée à abandonner son ancienne manière de penser et d'agir. La croissance spirituelle touche aussi bien la compréhension de l'Évangile que les relations et les décisions.

L'unité chrétienne n'exige pas que tous accomplissent la même tâche. Elle exige de reconnaître le même Seigneur et d'orienter les différents services vers l'édification de tous. Une assemblée mûre cesse de considérer ses membres comme des spectateurs et apprend à les reconnaître comme des personnes appelées à participer.

Orientation de lecture. Les explications qui suivent proposent une paraphrase pastorale du contenu et non une reproduction littérale des neuf versets. Il est recommandé de lire Éphésiens 4:1-24 pour préserver le contexte. Le but est de comprendre comment le Christ édifie son Église et comment cette vie nouvelle transforme la pensée, le service et les relations.

2. Le Christ élevé dans la gloire et les dons pour servir

Éphésiens 4:10. Paul dirige notre regard vers le Christ. Celui qui est descendu est aussi celui qui est monté au-dessus des cieux. L'expression indique son élévation et son autorité ; elle ne propose pas une carte physique de l'univers. Son dessein de tout remplir place l'Église sous la seigneurie de celui dont l'œuvre ne se limite ni à une communauté ni à un territoire (voir aussi Éphésiens 1:20-23).

La phrase concernant la descente en 4:9 a reçu différentes interprétations : certains la rattachent principalement à l'incarnation, d'autres à une descente dans les régions inférieures associée à la mort. Notre passage n'exige pas de résoudre toutes ces discussions pour en reconnaître le centre : le Christ qui s'est abaissé est le même Seigneur élevé dans la gloire qui accorde des dons à son peuple. Une question d'interprétation débattue ne doit pas devenir l'axe de l'enseignement.

Éphésiens 4:11. Le Seigneur donne des apôtres, des prophètes, des évangélistes, des pasteurs et des enseignants. L'accent ne porte pas sur la grandeur personnelle de ceux qui servent, mais sur l'initiative du Christ et le bien de son Église. Le don est reçu pour aider les autres ; il n'autorise ni à se substituer au Seigneur, ni à revendiquer une domination sur les consciences, ni à traiter les croyants comme la propriété d'un dirigeant.

Les apôtres et les prophètes sont liés au fondement de l'Église en Éphésiens 2:20 et à la révélation du mystère en 3:5. Les évangélistes annoncent l'Évangile ; les pasteurs prennent soin des croyants et les guident ; les enseignants aident à comprendre la vérité. Pasteurs et enseignants sont étroitement liés dans la formulation du verset. Ce lien souligne que l'accompagnement spirituel a besoin d'un enseignement fidèle, sans trancher à lui seul toutes les questions relatives aux fonctions ecclésiales.

Les traditions chrétiennes divergent quant à la continuité et à la portée de certains de ces ministères. L'affirmation commune soutenue par le texte est claire : le Christ pourvoit au service et à l'enseignement afin d'édifier son corps. Tout ministère doit être évalué selon sa fidélité à l'Évangile et les fruits de son accompagnement, et non uniquement selon un titre.

Application pastorale. Remercier Dieu pour les dons reçus implique de les utiliser avec humilité. Celui qui enseigne doit continuer à apprendre ; celui qui guide doit accepter la correction ; celui qui annonce le Christ doit garder le Christ au centre.

3. Préparation, unité et maturité

Éphésiens 4:12. La finalité des ministères est de préparer les saints au service et à l'édification du corps du Christ. Dans ce contexte, saints désigne les croyants mis à part pour Dieu, et non une catégorie exceptionnelle de personnes sans défaut. L'Église entière est appelée à servir, même si les tâches, les capacités et les responsabilités diffèrent.

Apport de l'interlinéaire. À la page 767, Lacueva explique la préparation du verset 12 en termes d'équipement pour le service, et la condition décrite au verset 13 en termes de maturité du corps. Ces notes aident à comprendre que le ministère prépare les croyants à servir et que le but concerne la croissance conforme au Christ, non l'autosuffisance spirituelle.

Préparer suppose d'enseigner, d'accompagner, de corriger et de permettre à chaque croyant d'assumer sa responsabilité. Un ministère sain ne produit pas une dépendance permanente envers le dirigeant. Il aide les personnes à comprendre l'Écriture, à prier, à discerner, à prendre soin du prochain et à participer de manière responsable. Édifier, c'est fortifier la vie du corps conformément au Christ, et non simplement agrandir une organisation.

Éphésiens 4:13. Paul présente un objectif partagé : parvenir à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, et atteindre une maturité conforme à la plénitude du Christ. L'expression concernant l'homme parfait renvoie ici à l'état adulte ou mûr du corps. Elle ne soutient pas que le croyant atteigne une absence absolue de péché durant cette vie, ni qu'il cesse d'avoir besoin de la grâce.

L'unité de la foi a un contenu : elle s'articule autour de la confiance en Christ et de la vérité à son sujet. La connaissance du Fils de Dieu ne se réduit pas à accumuler des informations religieuses ; elle comprend la reconnaissance de son identité, le repos dans son œuvre et l'apprentissage d'une vie sous son autorité. Sans vérité, l'unité devient fragile ; sans amour, la connaissance peut se transformer en orgueil.

La mesure de la croissance n'est ni la comparaison entre assemblées ni le prestige d'un dirigeant. C'est le Christ lui-même. Mûrir implique donc d'apprendre à écouter, de renoncer aux rivalités, d'assumer des responsabilités et de reconnaître les besoins d'autrui. Une Église peut multiplier les activités tout en ayant encore besoin de grandir dans la patience et la miséricorde.

Application pastorale. Demandons-nous si notre service aide les autres à mieux connaître le Seigneur. Le nouveau croyant a besoin de nourriture spirituelle et de compagnie ; le croyant expérimenté a besoin de persévérance et d'humilité. Nous avançons tous par la grâce de Dieu, et personne n'est autorisé à mépriser celui qui apprend encore.

4. Discernement et vérité dans l'amour

Éphésiens 4:14. La maturité protège de l'instabilité. Paul compare l'immaturité à des enfants emportés par des courants d'enseignement et des stratégies de tromperie. Il ne condamne ni l'enfance réelle ni la confiance simple en Dieu. Il décrit la fragilité d'une communauté qui ne sait pas encore reconnaître l'enseignement conforme à l'Évangile.

L'avertissement comprend l'utilisation délibérée de la ruse pour induire en erreur. Toute différence d'interprétation n'est pas une fraude, mais toute affirmation religieuse ne mérite pas non plus d'être acceptée sans examen. L'émotion, la popularité ou l'assurance avec laquelle quelqu'un parle ne garantissent pas la fidélité biblique. Discerner exige de tenir compte du contexte, de l'ensemble de l'Écriture et de nos propres limites.

En pratique, il convient de demander : que dit réellement le passage ? À qui s'adresse-t-il ? Quel raisonnement l'entoure ? L'enseignement garde-t-il le Christ et son œuvre au centre ? Encourage-t-il la responsabilité ou exige-t-il une dépendance personnelle envers l'orateur ? Actes 17:11 offre un exemple complémentaire d'examen attentif des Écritures.

Éphésiens 4:15. La réponse n'est pas une communauté agressive, toujours prête à discuter. Paul unit vérité et amour. L'expression comprend un attachement sincère à la vérité qui touche à la fois la parole et la conduite. Le but est de grandir en tout vers le Christ, la tête. C'est lui qui détermine la direction de la vie du corps.

Dire quelque chose de vrai ne justifie pas d'humilier. Aimer n'exige pas non plus de cacher ce qui a besoin d'être corrigé. Une exhortation fidèle cherche à restaurer, explique clairement, écoute et tient compte de la faiblesse de l'autre. La vérité sans sollicitude peut blesser inutilement ; l'affection qui abandonne la vérité laisse le frère ou la sœur sans orientation.

Application pastorale. Avant de corriger, examinons notre motif et notre manière de faire. Cherchons-nous à aider ou à nous imposer ? Avons-nous compris ce que pense l'autre personne ? Pouvons-nous fonder notre affirmation sur le texte ? Grandir vers le Christ signifie apprendre à parler avec une fermeté sereine et à recevoir une correction sans qu'elle devienne une source d'inimitié.

5. Un corps qui participe et grandit

Éphésiens 4:16. Du Christ, tout le corps reçoit sa cohésion et sa coordination. Paul décrit une communauté unie par des relations qui apportent un soutien, chaque partie exerçant l'activité qui lui correspond. Le résultat est la croissance du corps et son édification dans l'amour. Le Christ en est la source ; la participation des membres est réelle et nécessaire.

Cette image évite deux extrêmes. Une personne ne doit pas s'imaginer autosuffisante et détachée des autres ; elle ne doit pas non plus penser qu'elle n'a aucune valeur parce que son service est discret. L'enseignement, l'hospitalité, la prière, l'aide matérielle, la visite au malade et l'accompagnement peuvent contribuer à la vie commune. Le texte n'énumère pas ici toutes ces tâches, mais son principe permet d'en reconnaître la valeur.

L'activité de chaque partie exige de reconnaître les capacités et les limites. Tous ne peuvent pas porter la même charge ni assumer la même responsabilité. Accompagner un frère épuisé, lui laisser le temps d'apprendre et répartir les tâches avec justice expriment la sollicitude envers le corps. Participer ne signifie ni être exploité ni être obligé de fournir une performance constante.

L'amour est le cadre et le but de l'édification. Une communauté grandit lorsqu'elle apprend à soutenir le faible, à relever celui qui trébuche et à accueillir le nouveau croyant. Les chiffres peuvent apporter des informations, mais ils ne suffisent pas à mesurer la maturité décrite par Paul. Le développement spirituel doit se reconnaître dans la fidélité, la solidarité et une vie réconciliée.

Relation doctrinale. Le salut se reçoit par grâce, au moyen de la foi (Éphésiens 2:8-9), et la vie de service fait partie du dessein de Dieu pour ceux qui sont en Christ (2:10). Les œuvres n'achètent pas l'acceptation divine ; elles expriment la vie nouvelle. Servir ne doit donc pas devenir une compétition pour obtenir une plus grande valeur devant Dieu.

Application pastorale. Si vous pensez n'avoir rien à apporter, commencez par une action possible : écouter, prier pour quelqu'un, apprendre à mieux servir ou contribuer à répondre à un besoin concret. Si vous exercez une responsabilité visible, veillez à ce que les autres puissent également participer. Le corps se fortifie lorsque ses membres prennent soin les uns des autres.

6. L'ancienne vie et l'intelligence

Éphésiens 4:17. Paul change d'accent : après avoir décrit la croissance du corps, il exhorte à quitter l'ancienne manière de vivre. Il parle avec autorité dans le Seigneur. Bien que de nombreux destinataires soient non juifs d'origine, ils appartiennent désormais au Christ. La référence aux païens décrit donc ici le monde païen étranger à cette vie nouvelle ; elle ne justifie ni le mépris ethnique ni la supériorité culturelle.

La vanité de l'esprit désigne une orientation qui n'atteint pas sa véritable finalité devant Dieu. Elle n'implique pas une absence d'intelligence, de culture ou de compétences. Une personne peut être capable dans de nombreux domaines et pourtant organiser sa vie sans reconnaître le Créateur. Le problème décrit par Paul est spirituel et moral ; il ne constitue pas une classification du quotient intellectuel.

Éphésiens 4:18. L'intelligence obscurcie et l'éloignement de la vie de Dieu sont liés à l'ignorance et à la dureté du cœur. Paul ne présente pas simplement un manque de données. Il décrit une condition dans laquelle la résistance intérieure affecte la compréhension et la relation avec Dieu. Apprendre des informations religieuses ne revient pas, à lui seul, à recevoir la vie que Dieu offre.

Ce diagnostic doit être appliqué avec humilité. Éphésiens 2:1-5 rappelle que les croyants ont eux aussi eu besoin de miséricorde. Il ne convient pas de regarder les non-croyants comme des ennemis méprisables. La grâce nous invite à annoncer le Christ avec respect, à reconnaître notre passé et à accompagner patiemment ceux qui ont des doutes ou des blessures.

Le texte ne permet pas non plus d'identifier automatiquement une maladie mentale, une difficulté cognitive ou une crise émotionnelle à une dureté spirituelle. Paul décrit une orientation face à Dieu ; il ne pose pas de diagnostic clinique. Confondre ces plans peut faire du mal et s'écarter du but du passage.

Continuité nécessaire. Les versets 19-24 complètent le contraste : face à l'ancienne conduite, les croyants ont appris à connaître le Christ et sont appelés au renouvellement et à la vie nouvelle. Éphésiens 4:10-18 prépare ce développement. La réponse pastorale ne s'arrête pas à dénoncer l'obscurité ; elle conduit au Seigneur qui sauve, renouvelle et enseigne à marcher dans la vérité.

7. Récit d'ensemble et application pastorale

Contemplons l'Église réunie sous la seigneurie de Jésus-Christ. Son espérance ne naît pas de la force de ses dirigeants. Le Seigneur qui est descendu et a été élevé dans la gloire connaît son peuple et lui accorde ce dont il a besoin pour avancer. Il appelle des personnes à annoncer, à prendre soin et à enseigner, afin que les croyants apprennent à servir et que le corps se fortifie.

Au début, beaucoup arrivent avec des questions, des craintes et des habitudes qui ont besoin d'être réexaminées. La communauté ne doit pas exiger d'eux une maturité instantanée. Elle doit offrir un enseignement fidèle, une compagnie patiente et des occasions de grandir. Peu à peu, la foi s'affermir ; la connaissance du Christ s'approfondit ; les différences cessent de servir d'excuse à la rivalité.

Lorsque des enseignements confus apparaissent, l'Église mûre revient à l'Écriture. Elle ne se laisse pas emporter par chaque nouveauté, mais ne transforme pas non plus le discernement en orgueil. Elle apprend à maintenir la vérité dans l'amour. Sa tête est le Christ, et chaque membre trouve une manière de contribuer au bien des autres.

Enfin, Paul rappelle que la vie nouvelle exige une nouvelle direction. Continuer à penser et à agir comme si Dieu n'existait pas contredit l'appel reçu. L'exhortation naît de la grâce : le même Seigneur qui nous accueille nous enseigne à abandonner la dureté, à reconnaître la vérité et à marcher avec un cœur disposé.

Pour la réflexion personnelle et communautaire. Est-ce que je grandis dans la connaissance du Christ ou seulement dans l'accumulation d'informations ? Mon service aide-t-il les autres à participer ? Comment est-ce que j'examine ce que j'entends ? Puis-je dire la vérité sans mépriser ? Quelle décision concrète a besoin d'être renouvelée à la lumière de la Parole ?

Prière proposée. Seigneur Jésus-Christ, merci pour ta grâce et pour le soin que tu apportes à ton Église. Enseigne-nous à servir avec humilité, à discerner avec fidélité et à parler avec amour. Renouvelle notre intelligence et attendris notre cœur. Aide-nous à grandir ensemble sous ton autorité et à prendre soin de ceux qui ont besoin de compagnie. Amen.

8. Synthèse des neuf versets

Éphésiens 4:10. Celui qui est descendu est le même qui est monté au-dessus des cieux pour tout remplir. Le centre est l'élévation du Christ et l'étendue de sa seigneurie.

Éphésiens 4:11. Le Christ donne des personnes qui annoncent, prennent soin et enseignent. Les ministères procèdent de son initiative et doivent servir le bien du corps.

Éphésiens 4:12. Le service prépare les croyants et fortifie l'Église. Tous sont appelés à participer selon leurs responsabilités et leurs capacités.

Éphésiens 4:13. L'objectif partagé est l'unité de la foi, la connaissance du Fils de Dieu et la maturité conforme au Christ.

Éphésiens 4:14. La maturité aide à résister à l'instabilité doctrinale et aux stratégies de tromperie. Le discernement biblique est nécessaire.

Éphésiens 4:15. La vérité doit être vécue et exprimée dans l'amour. La croissance se dirige vers le Christ, la tête.

Éphésiens 4:16. Du Christ procède la cohésion du corps ; chaque membre contribue à sa croissance et à son édification dans l'amour.

Éphésiens 4:17. La nouvelle identité dans le Seigneur exige d'abandonner l'ancienne orientation de la vie et la vanité de l'esprit.

Éphésiens 4:18. L'obscurité de l'intelligence et l'éloignement de la vie de Dieu sont liés à l'ignorance et à la dureté du cœur.

Conclusion pastorale. Le Christ n'abandonne pas son Église à l'improvisation. Il lui donne des ressources pour grandir, l'appelle à servir et oriente sa vie vers la vérité et l'amour. La réponse du croyant est une dépendance reconnaissante, une participation responsable et une disponibilité constante à être enseigné. Ces synthèses sont des paraphrases rédactionnelles, non des citations littérales.

9. Références et critères de lecture

Texte principal. Éphésiens 4:10-18. Biblia Reina-Valera 1960. Les références identifient les textes de base ; le développement et les synthèses de ce rapport sont des paraphrases pastorales.

Contexte direct. Éphésiens 4:1-6 enseigne le caractère d'une vie digne de l'appel et le fondement de l'unité. Éphésiens 4:7-9 introduit les dons et la relation entre descente et ascension. Éphésiens 4:19-24 complète le contraste entre l'ancienne conduite et le renouvellement en Christ.

Textes complémentaires. Éphésiens 1:20-23 présente l'élévation du Christ et sa relation avec l'Église. Éphésiens 2:1-10 décrit la miséricorde, le salut par grâce et les bonnes œuvres comme fruit de ce salut. Éphésiens 2:19-22 et 3:5-6 expliquent le fondement de l'Église et l'intégration des non-Juifs. Actes 17:11 illustre l'examen des Écritures. 1 Corinthiens 12:12-27 développe la diversité et le soin mutuel au sein d'un corps.

Interlinéaire consulté. Francisco Lacueva, Nuevo Testamento interlineal griego-español, copie numérique fournie par le compilateur, Éphésiens 4, pages imprimées 767-768 ; pages 773-774 du fichier PDF. La consultation effectuée pour la version de base permet de vérifier le contexte et les notes relatives à l'équipement pour le service, à la maturité et à l'expression de la vérité dans l'amour. Les applications pastorales du rapport ne sont pas attribuées à Lacueva.

Portée de l'étude. Le contenu du passage est distingué de ses applications. Les questions débattues sont identifiées comme telles. La maturité n'est pas assimilée à une absence de péché, le service n'achète pas le salut et le diagnostic spirituel n'est pas confondu avec un diagnostic médical. L'enseignement doit être examiné à la lumière de l'ensemble de l'Écriture.

Édition multilingue. Les versions en anglais américain et en portugais brésilien traduisent le récit espagnol et ses synthèses rédactionnelles. La présente édition française traduit le document espagnol joint, y compris l'infographie et la notice biographique. Ces textes ne sont pas présentés comme des traductions officielles de la Bible Reina-Valera 1960 ni de l'interlinéaire de Lacueva. La notice et la photographie du compilateur proviennent du document biographique fourni.

ÉPHÉSIENS 4:10-18

Le Christ édifie et transforme son Église

De l'élévation du Christ à une vie renouvelée

1 Le Christ élevé

Éphésiens 4:10



Celui qui est descendu est aussi monté au-dessus des cieux, pour tout remplir.

2 Dons pour servir

Éphésiens 4:11



Le Christ donne apôtres, prophètes, évangélistes, pasteurs et enseignants pour le bien de son Église.

3 Préparés pour servir

Éphésiens 4:12



Les croyants sont préparés au ministère et à l'édification du corps du Christ.

4 Unité et maturité

Éphésiens 4:13



Nous grandissons dans la foi et la connaissance du Fils de Dieu. Le Christ est notre mesure.

5 Fermes dans la vérité

Éphésiens 4:14



La maturité aide à résister aux enseignements trompeurs. Examinons tout à la lumière de l'Écriture.

6 La vérité dans l'amour

Éphésiens 4:15



Vivons et exprimons la vérité avec amour. Corriger doit aider, jamais humilier.

7 Le Christ est la tête

Éphésiens 4:15-16



La croissance vient du Christ. Il guide son Église et soutient la vie du corps.

8 Chaque membre contribue

Éphésiens 4:16



Tous contribuent à la croissance du corps. Nous nous édifions par le soin mutuel dans l'amour.

9 Quitter l'ancienne vie

Éphésiens 4:17



Notre identité nouvelle dans le Seigneur appelle à quitter l'ancienne orientation et la vanité de l'esprit.

10 Un cœur disposé

Éphésiens 4:18



La dureté obscurcit l'intelligence et éloigne de la vie de Dieu. Accueillons sa vérité avec humilité.

11 Apprendre avec humilité

Éphésiens 4:12-15



Application pastorale : apprenons, discernons et acceptons la correction. Nous avons toujours besoin de la grâce.

12 Servir dans l'amour

Éphésiens 4:12,16



Application pastorale : prenons soin du prochain. Le service exprime la vie nouvelle ; il n'achète pas le salut.

Le Christ est la tête. Ensemble, nous grandissons dans la vérité et l'amour.

Personnalisé par : Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)

Reina Valera 1960 · Nuevo Testamento Interlineal Griego-Español · Francisco Lacueva

Synthèses pastorales, non des citations bibliques littérales. Scènes illustratives.

11. Notice biographique du compilateur



RUPERTO BRAVO BENAVENTE (R.B.B.)

Développeur de projets senior et expert en ingénierie des procédés, avec plus de 40 ans d'expérience dans la structuration technique et financière de complexes industriels, agroalimentaires et d'infrastructures critiques. Spécialiste de la modernisation des modèles d'investissement et de la mise en œuvre de technologies de pointe (extrusion, cryogénie, HIMSS 7), avec une approche centrée sur la viabilité économique selon les normes internationales de la Chambre de commerce de Paris (ICC).

Compilateur et responsable de l'édition de documents bibliques et didactiques destinés à l'étude.

Résident à Buenos Aires, en Argentine. Dans cet ouvrage, il intervient comme initiateur, compilateur et responsable de la présentation éditoriale. Le contenu doctrinal repose sur les références bibliques indiquées et doit être examiné à la lumière de la Sainte Écriture.

Note éditoriale. Seuls les éléments professionnels pertinents pour une publication publique ont été inclus ; les données personnelles sensibles, les pièces d'identité, les adresses et les autres renseignements privés sont omis. Cette notice est traduite du document fourni par le compilateur.