

牧养性圣经研究

# 以弗所书 4:10-18

基督建立并改变他的教会

合一 · 成熟 · 真理 · 爱

个性化编纂：

Ruperto Bravo Benavente ( R.B.B. )

2026

# 目录

本研究包括经文解释、牧养叙述、逐节概要、参考书目、中文信息图，以及编纂者简介。

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. 经文背景与思路 . . . . .      | 3  |
| 2. 被高举的基督与服事的恩赐 . . . . . | 4  |
| 3. 装备信徒，迈向合一与成熟 . . . . . | 5  |
| 4. 辨别与在爱中持守真理 . . . . .   | 6  |
| 5. 共同参与、不断成长的身体 . . . . . | 7  |
| 6. 从前的生活与人的悟性 . . . . .   | 8  |
| 7. 综合牧养叙述与应用 . . . . .    | 9  |
| 8. 九节经文概要 . . . . .       | 10 |
| 9. 参考书目与阅读原则 . . . . .    | 11 |
| 10. 附录：中文信息图 . . . . .    | 12 |
| 11. 编纂者简介 . . . . .       | 13 |

## 1. 经文背景与思路

《以弗所书》先陈明神在基督里的作为，然后描述领受他恩典之人的生活。在第1至3章，保罗阐明救恩、和好，以及犹太信徒与外邦信徒同属一个子民。从第4章起，这一真理落实在日常行为中。蒙召之人应当行事为人所蒙的恩相称，这并非要求我们靠善行购买救恩，而是呼召我们按照已经领受的救恩生活（以弗所书2:8-10；4:1）。

在本段之前，以弗所书4:1-6强调谦卑、温柔、忍耐与合一。第7至9节介绍恩赐的多样性，以及基督降下与升上的关系。因此，第10节并非孤立的陈述：降下的主，正是升上的那一位。教会从这位活着并被高举的基督领受所需的一切。

以弗所书4:10-18的思路清晰：基督拥有权柄；他赐下服事的人；信徒得到装备；身体逐渐成熟；真理在爱中实践；群体受呼召，离开从前的思想与行为方式。属灵成长塑造我们对福音的理解、人际关系与决定。

基督徒的合一并不要求人人执行同样的任务，而是要求我们承认同一位主，使不同形式的服事共同造就众人。成熟的会众应当学会把成员看作蒙召参与的人，而非旁观者。

阅读指引。以下解释是对经文的牧养性转述，并非逐字重现这九节经文。阅读以弗所书4:1-24有助于保留上下文。本研究旨在理解基督如何建立教会，以及新生命如何改变我们的思想、服事与关系。

## 2. 被高举的基督与服事的恩赐

以弗所书4:10。保罗引导我们注目基督。降下的那一位，也是升到诸天之上的那一位。这一表达指向他的高升与权柄，并非提供宇宙的物理地图。他要充满万有，这使教会服在他的主权之下；他的作为不局限于某个群体或地区（另见以弗所书1:20-23）。

关于4:9所说的降下，历来有不同解释。有些人主要将其联系于道成肉身，另一些人则联系于降到与死亡相关的低处。我们不必解决这一讨论的所有细节，便能认识本段的中心：自我降卑的基督，正是向他的子民赐下恩赐的、被高举的主。有争议的解释问题不应成为教导的焦点。

以弗所书4:11。主赐下使徒、先知、传福音的人、牧者和教师。重点在于基督的主动作为与教会的益处，而非服事者个人的伟大。领受恩赐是为了帮助他人。恩赐并不授权任何人取代主、控制他人的良心，或把信徒当作领袖的财产。

以弗所书2:20将使徒与先知联系于教会的根基，3:5则联系于奥秘的启示。传福音的人宣扬福音；牧者照顾并引导羊群；教师帮助人明白真理。本节的措辞使牧者与教师紧密相连。这一联系强调属灵关怀需要忠实的教导，却未解决教会职分的每一个问题。

各基督教传统对某些事工是否延续及其范围有不同理解。然而，本段清楚肯定：基督提供服事与教导，以建立他的身体。每一项事工都应按其对于福音的忠实与关怀所结的果子来评估，而非仅凭头衔。

牧养应用。为所领受的恩赐感恩，就应谦卑地运用它们。教导的人必须继续学习；带领的人必须接受纠正；传扬基督的人必须始终以基督为中心。

### 3. 装备信徒，迈向合一与成熟

以弗所书4:12。这些事工装备圣徒，使他们参与服事，建立基督的身体。这里的“圣徒”指分别为圣、归于神的信徒，并非一群特殊的、毫无缺点的人。整个教会都蒙召服事，虽然任务、能力与责任各不相同。

逐词对照本的启发。拉库埃瓦在印刷版第767页，将第12节的预备解释为装备，将第13节所描述的状态解释为身体的成熟。这些注释帮助我们理解：事工预备信徒服事，其目标是成长得更像基督，而非属灵上的自给自足。

装备包括教导、陪伴、纠正，并帮助每位信徒承担责任。健康的事工不会使人永久依赖某位领袖，而是帮助人理解圣经、祷告、辨别、关怀邻舍，并负责地参与。建立身体意味着按基督的心意坚固其生命，而不仅是扩大组织。

以弗所书4:13。保罗描述共同的目标：在信心与对神儿子的认识上合一，并以基督的丰盛为尺度迈向成熟。关于完全或成熟之人的表达，在这里指身体长大成熟的状态，并非宣称信徒在今生达到绝对无罪，或不再需要恩典。

信心上的合一有具体内容：以信靠基督及关于他的真理为中心。认识神的儿子不只是积累宗教知识，还包括承认他是谁、安息于他的作为，并学习在他的权柄下生活。没有真理，合一便脆弱；没有爱，知识可能变成骄傲。

基督自己是成长的尺度。教会之间的比较或领袖的声望不能取代这一尺度。成熟包括学习倾听、放下竞争、承担责任，并认识他人的需要。教会即使活动很多，也可能仍需在忍耐与怜悯上成长。

牧养应用。我们的服事是否帮助他人更认识主？初信者需要滋养与陪伴；有经验的信徒需要恒心与谦卑。我们都靠神的恩典前行，任何人都无权轻看仍在学习的人。

## 4. 辨别与在爱中持守真理

以弗所书4:14。成熟保护我们免受摇摆不定之害。保罗将属灵的不成熟比作孩童，被各样教导的潮流与欺骗的策略摇动。他并非谴责真实的童年，或对神单纯的信靠，而是在描述一个尚未学会辨认符合福音之教导的群体所具有的脆弱性。

这一警告包括蓄意使人偏离正路的诡计。并非每个解释上的差异都是欺诈，但也不应未经查验就接受每项宗教主张。情绪、受欢迎程度以及讲者的自信，都不能保证其忠于圣经。辨别需要关注上下文、整本圣经，以及我们自身的局限。

在实践中，我们应当问：经文实际说了什么？对象是谁？前后的论证是什么？这一教导是否以基督及其作为为中心？它鼓励负责任，还是要求依赖讲者？使徒行传17:11提供了认真查考圣经的补充例子。

以弗所书4:15。保罗的回应并不是建立一个好争辩、随时准备攻击的群体。他将真理与爱结合起来。这一表达包含在言语与行为上真诚委身于真理。其目的是在各方面向着基督这位元首成长。他决定身体生命的方向。

说了真实的话，并不使羞辱他人变得合理。爱一个人，也不意味着隐瞒需要纠正的事。忠实的劝勉寻求恢复，清楚解释，愿意倾听，并顾念对方的软弱。缺乏关怀的真话可能造成不必要的伤害；放弃真理的感情则使弟兄姊妹失去引导。

牧养应用。纠正他人之前，要省察自己的动机与方式。我们是想帮助对方，还是强加自己的意志？我们是否理解对方的看法？我们能否用经文支持自己的主张？向基督成长，意味着学习平静而坚定地说话，也学习接受纠正，而不把它变成敌意。

## 5. 共同参与、不断成长的身体

以弗所书4:16。整个身体从基督领受凝聚与协调。保罗描述一个由相互支持的关系联结起来的群体，各部分按其合宜的功用活动。结果是身体成长，并在爱中建立自己。基督是源头，而肢体的参与是真实且必要的。

这一图像防止两个极端。任何人都不应认为自己自给自足、可以脱离他人；也不应认为默默服事没有价值。教导、接待、祷告、物质帮助、探访病人和陪伴，都能促进共同生活。本节并未列出所有这些任务，但其原则帮助我们认识它们的价值。

各部分的活动需要承认能力与局限。并非人人都能承担相同的负担或责任。扶持疲惫的信徒、给人学习的时间，以及公平分配任务，都是对身体的关怀。参与并不意味着剥削，或要求人不断表现。

爱是建立教会的环境与目的。当群体学会扶持软弱者、恢复跌倒者、欢迎初信者时，就不断成长。数字能提供信息，却不能单独衡量保罗所描述的成熟。属灵发展应显明在忠诚、彼此支持与和好的关系中。

教义联系。救恩是靠恩典、借着信心领受的（以弗所书2:8-9），而服事的生活属于神对在基督里之人的旨意（2:10）。行为并不购买神的接纳，而是表达新生命。因此，服事绝不应成为争取在神面前更有价值的竞赛。

牧养应用。如果你认为自己无可贡献，就从可行的事开始：倾听、为人祷告、学习更好地服事，或帮助满足实际需要。如果你承担显眼的责任，也要帮助他人参与。肢体彼此关怀，身体就得坚固。

## 6. 从前的生活与人的悟性

以弗所书4:17。保罗转移重点。在描述身体的成长之后，他劝信徒离开从前的生活方式。他在主里带着权柄说话。虽然许多读者出身于外邦人，如今却属于基督。这里提到外邦人，是描述新生命之外的异教世界，并不支持种族蔑视或文化优越感。

心思的虚妄，指向一种在神面前无法达到真实目的的生命取向，并不意味着缺乏智力、文化或技能。一个人可能在许多领域极有能力，却不承认创造主，并以此安排生活。保罗关注的是属灵与道德问题，而非划分智力等级。

以弗所书4:18。悟性昏暗、与神的生命隔绝，与无知和心里的刚硬有关。保罗描述的不只是缺少信息，而是一种内在抗拒影响理解及人与神关系的状态。单单学习宗教事实，并不等同于领受神所赐的生命。

我们应当谦卑地应用这一判断。以弗所书2:1-5提醒我们，信徒也曾需要怜悯。我们不应把不信的人看作可鄙的敌人。恩典呼召我们尊重地传扬基督，记得自己的过去，并耐心陪伴心存疑问或带着伤痛的人。

本段经文不允许我们把精神疾病、认知困难或情绪危机，自动等同于属灵刚硬。保罗描述的是人对神的取向，并非作临床诊断。混淆这两类问题可能造成伤害，也偏离经文的目的。

必要的后续阅读。第19至24节完成这一对比。信徒已经学习基督，蒙召更新并活出新生命，以取代从前的行为。以弗所书4:10-18为此铺垫。牧养回应不能止于指出黑暗，而应指向那位拯救、更新并教导我们在真理中行走的主。

## 7. 综合牧养叙述与应用

让我们想象教会聚集在耶稣基督的主权之下。它的盼望并非来自领袖的力量。那位降下而后被高举的主认识他的子民，并赐给他们前行所需的一切。他呼召人宣扬、关怀与教导，使信徒学习服事，身体得到坚固。

起初，许多人带着疑问、惧怕与需要省察的习惯来到群体中。教会不应要求人立即成熟，而应提供忠实的教导、耐心的陪伴与成长机会。渐渐地，信心更稳固，对基督的认识更深，不同之处也不再成为争竞的借口。

当令人困惑的教导出现时，成熟的教会回到圣经。它不被每种新观念带走，也不把辨别变成骄傲。它学习在爱中持守真理。基督是它的元首，每位肢体都找到促进他人益处的参与方式。

最后，保罗提醒我们，新生命需要新的方向。若继续像神不存在那样思想和行动，就与我们所蒙的呼召相违背。这一劝勉出于恩典：接纳我们的主，也教导我们离开刚硬、承认真理，并以愿意顺服的心行走。

个人与小组反思。我是在更认识基督，还是只在积累知识？我的服事是否帮助他人参与？我如何查验所听见的内容？我能否不带轻蔑地说真话？哪一个具体决定需要按神的话语更新？

祷告建议。主耶稣基督，感谢你的恩典，以及你对教会的关怀。教导我们谦卑服事、忠实辨别、以爱说话。更新我们的悟性，使我们的心柔软。帮助我们一起在你的权柄下成长，并关怀需要陪伴的人。阿们。

## 8. 九节经文概要

以弗所书4:10。降下的那一位，也是升到诸天之上、要充满万有的那一位。重点是基督的高升与其主权的范围。

以弗所书4:11。基督赐下宣扬、关怀与教导的人。事工出于他的主动作为，应当促进身体的益处。

以弗所书4:12。事工装备信徒并坚固教会。每个人都蒙召按其责任与能力参与。

以弗所书4:13。共同目标是在信心上合一、认识神的儿子，并成长得更像基督。

以弗所书4:14。成熟帮助信徒抵抗教义上的摇摆与欺骗策略。我们需要合乎圣经的辨别。

以弗所书4:15。真理应当在爱中实践与表达。成长的方向是基督这位元首。

以弗所书4:16。身体的联结来自基督；每位肢体都促进身体成长，并在爱中建立自己。

以弗所书4:17。在主里的新身份，呼召我们放弃从前的生命取向与虚妄的心思。

以弗所书4:18。悟性昏暗、与神的生命隔绝，与无知及心里的刚硬有关。

牧养结语。基督没有让教会独自摸索。他提供成长所需的一切，呼召教会服事，并引导其生命朝向真理与爱。信徒应以感恩的依靠、负责任的参与和持续愿意学习的态度回应。这些概要是编辑性转述，并非直接引文。

## 9. 参考书目与阅读原则

主要经文。以弗所书4:10-18。Biblia Reina-Valera 1960（《圣经》雷纳—巴莱拉1960年版）。经文标注指出所依据的段落；本报告的解释与概要均为牧养性转述。

直接上下文。以弗所书4:1-6描述与呼召相称之生活的品格及合一的根基。4:7-9介绍恩赐，以及降下与升上的关系。4:19-24完成从前行为与在基督里更新之间的对比。

补充经文。以弗所书1:20-23陈明基督的高升及其与教会的关系。2:1-10描述怜悯、靠恩典得救，以及作为救恩果子的善行。2:19-22和3:5-6阐明教会的根基与外邦人的加入。使徒行传17:11说明查考圣经。哥林多前书12:12-27进一步说明同一身体中的多样性与彼此关怀。

所参考的逐词对照本。Francisco Lacueva（弗朗西斯科·拉库埃瓦），Nuevo Testamento interlineal griego-español（《新约希腊语—西班牙语逐词对照本》）。基础版本使用编纂者提供的电子本，参阅以弗所书第4章，印刷版第767-768页、PDF第773-774页，以核对上下文及关于装备、成熟、在爱中表达真理的注释。本报告的牧养应用并不归于拉库埃瓦。

范围。经文内容与其应用有所区分；有争议的问题明确标示为争议。成熟不等于无罪，服事不能购买救恩，属灵判断也不应混同于医学诊断。应按整本圣经查验教导。

多语种版本。美式英语与巴西葡萄牙语版本翻译自西班牙语叙述及编辑性概要。本简体中文版本以所附英语研究为底本，亦翻译了信息图与编纂者简介。这些版本均不作为雷纳—巴莱拉1960年版圣经或拉库埃瓦逐词对照本的官方译本。编纂者的生平信息与照片来自其提供的履历文件。

以弗所书 4:10-18

基督建立并改变他的教会

从基督的高升，到更新的生命

1 被高举的基督  
以弗所书 4:10



降下的那一位，也升到诸天之上，要充满万有。

2 服事的恩赐  
以弗所书 4:11



基督赐下使徒、先知、传福音的人、牧者和教师，使教会得益处。

3 装备，参与服事  
以弗所书 4:12



信徒得到装备，参与服事，建立基督的身体。

4 合一与成熟  
以弗所书 4:13



在信心与对神儿子的认识上成长。基督是我们的尺度。

5 在真理中坚定  
以弗所书 4:14



成熟帮助抵抗误导性的教导。应按圣经查验一切。

6 在爱中持守真理  
以弗所书 4:15



在爱中实践并表达真理。纠正应当帮助人，而非羞辱人。

7 基督是元首  
以弗所书 4:15-16



成长来自基督。他引导教会，并维系身体的生命。

8 每位肢体都参与  
以弗所书 4:16



众人共同促进身体成长，在爱的关怀中彼此建立。

9 离开从前的生活  
以弗所书 4:17



在主里的新身份，呼召我们放弃从前的取向与虚妄的心思。

10 愿意顺服的心  
以弗所书 4:18



刚硬使悟性昏暗，与神的生命隔绝。应谦卑领受他的真理。

11 谦卑学习  
以弗所书 4:12-15



牧养应用：学习、辨别并接受纠正。人人都仍然需要恩典。

12 以爱服事  
以弗所书 4:12,16



牧养应用：关怀邻舍。服事表达新生命，并不能购买恩典。

基督是元首。我们一起在真理与爱中成长。

个性化编纂：Ruperto Bravo Benavente ( R.B.B. )

参考：Reina-Valera 1960 · Francisco Lacueva 希腊语—西班牙语逐词对照本  
牧养性概要，并非圣经逐字引文。图像仅作参考。

## 11. 编纂者简介



RUPERTO BRAVO BENAVENTE ( R.B.B. )

资深项目开发人员与流程工程专家，在工业、农业食品及关键基础设施综合项目的技术与财务规划方面拥有四十余年经验。擅长投资模式现代化及先进技术的实施（挤压技术、低温技术、HIMSS 7），关注依据巴黎国际商会（ICC）国际标准进行的经济可行性评估。

圣经与教育研究材料的编纂者和编辑。

居住于阿根廷布宜诺斯艾利斯。在本研究中，他担任发起人、编纂者，并负责编辑呈现。教义内容以所列圣经经文为依据，应按圣经查验。

编辑说明。这里只收录适合公开出版的相关职业背景。敏感个人信息、身份证件、住址及其他私人细节均予省略。本简介译自编纂者提供的文件。