

NARRACIÓN BÍBLICA PASTORAL

EFESIOS 4:10-18

Cristo edifica y transforma a su Iglesia

Unidad, madurez, verdad y amor

Personalizado por:

Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)

2026

Índice

El informe sigue el orden del pasaje y concluye con una narración integradora, síntesis de los versículos, referencias y reseña del compilador.

1. Contexto y recorrido del pasaje.....	3
2. Cristo exaltado y los dones para servir.....	4
3. Preparación, unidad y madurez.....	5
4. Discernimiento y verdad en amor.....	6
5. Un cuerpo que participa y crece.....	7
6. La antigua vida y el entendimiento.....	8
7. Narración integradora y aplicación.....	9
8. Síntesis de los nueve versículos.....	10
9. Referencias y criterios de lectura.....	11
10. Anexo de infografía.....	12
11. Reseña curricular del compilador.....	13

1. Contexto y recorrido del pasaje

Efesios presenta primero la obra de Dios en Cristo y luego la vida que corresponde a quienes han recibido su gracia. En los capítulos 1-3, Pablo expone la salvación, la reconciliación y la incorporación de creyentes judíos y gentiles a un mismo pueblo. Desde el capítulo 4, esa verdad toma forma en la conducta cotidiana. La exhortación a vivir de manera digna del llamamiento no pide comprar la salvación mediante buenas obras: llama a vivir conforme a la salvación recibida (Efesios 2:8-10; 4:1).

Antes de nuestro pasaje, Efesios 4:1-6 subraya humildad, mansedumbre, paciencia y unidad. Los versículos 7-9 introducen la diversidad de dones y la relación entre el descenso y la ascensión de Cristo. Por eso, el versículo 10 no es una afirmación aislada: identifica al Señor que descendió como el mismo que ascendió. La Iglesia recibe sus recursos de ese Cristo vivo y exaltado.

El recorrido de Efesios 4:10-18 tiene una continuidad precisa: Cristo ocupa el lugar de autoridad; concede personas para servir; los creyentes son preparados; el cuerpo crece hacia la madurez; la verdad se vive en amor; y la comunidad es llamada a abandonar la antigua manera de pensar y actuar. El crecimiento espiritual afecta tanto la comprensión del evangelio como las relaciones y las decisiones.

La unidad cristiana no exige que todos desempeñen la misma tarea. Exige reconocer al mismo Señor y orientar los distintos servicios hacia la edificación de todos. Una congregación madura deja de considerar a sus miembros como espectadores y aprende a reconocerlos como personas llamadas a participar.

Orientación de lectura. Las explicaciones siguientes ofrecen una paráfrasis pastoral del contenido y no una reproducción literal de los nueve versículos. Se recomienda leer Efesios 4:1-24 para conservar el contexto. El propósito es comprender cómo Cristo edifica a su Iglesia y cómo esa nueva vida transforma el pensamiento, el servicio y las relaciones.

2. Cristo exaltado y los dones para servir

Efesios 4:10. Pablo dirige nuestra mirada hacia Cristo. El que descendió es también el que ascendió por encima de los cielos. La expresión señala su exaltación y autoridad; no ofrece un mapa físico del universo. Su propósito de llenarlo todo sitúa a la Iglesia bajo el señorío de aquel cuya obra no queda limitada a una comunidad o a un territorio (véase también Efesios 1:20-23).

La frase sobre el descenso en 4:9 ha recibido distintas interpretaciones: unos la relacionan principalmente con la encarnación y otros con el descenso a las regiones inferiores asociado a la muerte. Nuestro pasaje no requiere resolver todas esas discusiones para reconocer su centro: el Cristo que se humilló es el mismo Señor exaltado que concede dones a su pueblo. No corresponde convertir una cuestión interpretativa discutida en el eje de la enseñanza.

Efesios 4:11. El Señor concede apóstoles, profetas, evangelistas, pastores y maestros. El énfasis no está en la grandeza personal de quienes sirven, sino en la iniciativa de Cristo y en el bien de su Iglesia. El don se recibe para ayudar a otros; no autoriza a sustituir al Señor, reclamar dominio sobre las conciencias o tratar a los creyentes como propiedad de un dirigente.

Los apóstoles y profetas aparecen relacionados con el fundamento de la Iglesia en Efesios 2:20 y con la revelación del misterio en 3:5. Los evangelistas anuncian el evangelio; los pastores cuidan y guían; los maestros ayudan a comprender la verdad. Pastores y maestros están estrechamente vinculados en la formulación del versículo. Ese vínculo destaca que el cuidado espiritual necesita enseñanza fiel, sin zanjar por sí solo todas las cuestiones sobre cargos eclesiales.

Las tradiciones cristianas discrepan sobre la continuidad y el alcance de algunos de estos ministerios. La afirmación compartida que el texto sostiene es clara: Cristo provee servicio y enseñanza para edificar a su cuerpo. Todo ministerio debe ser evaluado por su fidelidad al evangelio y por el fruto de su cuidado, no únicamente por un título.

Aplicación pastoral. Agradecer los dones recibidos implica usarlos con humildad. Quien enseña necesita seguir aprendiendo; quien guía necesita dejarse corregir; quien anuncia a Cristo debe mantener a Cristo en el centro.

3. Preparación, unidad y madurez

Efesios 4:12. La finalidad de los ministerios es preparar a los santos para el servicio y para la edificación del cuerpo de Cristo. En este contexto, santos designa a los creyentes apartados para Dios; no una clase excepcional de personas sin defectos. La Iglesia entera está llamada a servir, aunque las tareas, las capacidades y las responsabilidades sean diferentes.

Aporte del interlineal. En la página 767, Lacueva explica la preparación del versículo 12 en términos de equipamiento, y la condición del versículo 13 en términos de madurez del cuerpo. Estas notas ayudan a entender que el ministerio prepara a los creyentes para servir y que la meta se refiere al crecimiento conforme a Cristo, no a la autosuficiencia espiritual.

Preparar supone enseñar, acompañar, corregir y facilitar que cada creyente cumpla su responsabilidad. Un ministerio saludable no produce dependencia permanente del dirigente. Ayuda a que las personas comprendan la Escritura, oren, discernan, cuiden al prójimo y participen con responsabilidad. Edificar es fortalecer la vida del cuerpo conforme a Cristo, no simplemente ampliar una organización.

Efesios 4:13. Pablo presenta una meta compartida: llegar a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, y alcanzar madurez conforme a la plenitud de Cristo. La expresión del hombre perfecto apunta aquí a la condición adulta o madura del cuerpo. No sostiene que el creyente alcance impecabilidad absoluta durante esta vida ni que deje de necesitar la gracia.

La unidad de la fe tiene contenido: gira alrededor de la confianza en Cristo y de la verdad acerca de él. El conocimiento del Hijo de Dios no se reduce a acumular información religiosa; incluye reconocer quién es, descansar en su obra y aprender a vivir bajo su autoridad. Sin verdad, la unidad se vuelve frágil; sin amor, el conocimiento puede convertirse en orgullo.

La medida del crecimiento no es la comparación entre congregaciones ni el prestigio de un líder. Es Cristo mismo. Por eso, madurar incluye aprender a escuchar, renunciar a rivalidades, asumir responsabilidades y reconocer las necesidades ajenas. Una Iglesia puede tener abundantes actividades y todavía necesitar crecer en paciencia y misericordia.

Aplicación pastoral. Preguntémonos si nuestro servicio ayuda a otros a conocer mejor al Señor. El creyente nuevo necesita alimento y compañía; el creyente con experiencia necesita perseverancia y humildad. Todos avanzamos por la gracia de Dios, y nadie queda autorizado a despreciar al que todavía está aprendiendo.

4. Discernimiento y verdad en amor

Efesios 4:14. La madurez protege frente a la inestabilidad. Pablo compara la inmadurez con niños arrastrados por corrientes de enseñanza y por estrategias de engaño. No condena la infancia real ni la confianza sencilla en Dios. Describe la fragilidad de una comunidad que todavía no sabe reconocer qué enseñanza concuerda con el evangelio.

La advertencia incluye el uso deliberado de astucia para inducir al error. No toda diferencia de interpretación es fraude, pero tampoco toda afirmación religiosa merece aceptarse sin examen. La emoción, la popularidad o la seguridad con que alguien habla no garantizan fidelidad bíblica. Discernir requiere contexto, atención al conjunto de la Escritura y disposición a reconocer nuestros propios límites.

En la práctica, conviene preguntar: ¿qué dice realmente el pasaje?, ¿a quién se dirige?, ¿qué argumento lo rodea?, ¿la enseñanza mantiene a Cristo y su obra en el centro?, ¿promueve responsabilidad o exige dependencia personal del expositor? Hechos 17:11 ofrece un ejemplo complementario de examen cuidadoso de las Escrituras.

Efesios 4:15. La respuesta no es una comunidad agresiva, siempre dispuesta a discutir. Pablo une verdad y amor. La expresión comprende una relación sincera con la verdad que alcanza tanto la palabra como la conducta. El propósito es crecer en todo hacia Cristo, la cabeza. Él determina la dirección de la vida del cuerpo.

Decir algo verdadero no justifica humillar. Amar tampoco exige ocultar lo que necesita corrección. Una exhortación fiel procura restaurar, explica con claridad, escucha y considera la debilidad del otro. La verdad sin cuidado puede herir innecesariamente; el afecto que abandona la verdad deja al hermano sin orientación.

Aplicación pastoral. Antes de corregir, revisemos el motivo y la forma. ¿Buscamos ayudar o imponernos? ¿Hemos comprendido lo que la otra persona piensa? ¿Podemos sostener nuestra afirmación en el texto? Crecer hacia Cristo significa aprender a hablar con firmeza serena y a recibir una corrección sin convertirla en una enemistad.

5. Un cuerpo que participa y crece

Efesios 4:16. Desde Cristo, todo el cuerpo recibe cohesión y coordinación. Pablo describe una comunidad enlazada mediante relaciones que aportan sostén, con una actividad correspondiente a cada parte. El resultado es el crecimiento del cuerpo y su edificación en amor. La fuente es Cristo; la participación de los miembros es real y necesaria.

Esta imagen evita dos extremos. Una persona no debe imaginarse autosuficiente y desligada de los demás; tampoco debe pensar que carece de valor porque su servicio es discreto. La enseñanza, la hospitalidad, la oración, la ayuda material, la visita al enfermo y el acompañamiento pueden contribuir a la vida común. El texto no enumera aquí todas esas tareas, pero su principio permite reconocer su valor.

La actividad de cada parte exige reconocer capacidades y también límites. No todos pueden sostener la misma carga ni ocupar la misma responsabilidad. Acompañar a un hermano agotado, permitir que aprenda y distribuir tareas con justicia expresa cuidado del cuerpo. Participación no significa explotación ni obligación de mostrar un rendimiento constante.

El amor es el ámbito y el propósito de la edificación. Una comunidad crece cuando aprende a sostener al débil, restaurar al que tropieza y recibir al nuevo creyente. Los números pueden aportar información, pero no bastan para medir la madurez que Pablo describe. El desarrollo espiritual debe reconocerse en la fidelidad, la solidaridad y la vida reconciliada.

Relación doctrinal. La salvación se recibe por gracia mediante la fe (Efesios 2:8-9), y la vida de servicio forma parte del propósito de Dios para quienes están en Cristo (2:10). Las obras no compran la aceptación divina; expresan la nueva vida. Por eso, servir no debe convertirse en una competencia por obtener mayor valor ante Dios.

Aplicación pastoral. Si usted piensa que no tiene nada que aportar, comience por una acción posible: escuchar, orar por alguien, aprender para servir mejor o colaborar en una necesidad concreta. Si ocupa una responsabilidad visible, procure que otros también puedan participar. El cuerpo se fortalece cuando sus miembros se cuidan mutuamente.

6. La antigua vida y el entendimiento

Efesios 4:17. Pablo cambia de énfasis: después de describir el crecimiento del cuerpo, exhorta a dejar la antigua forma de vivir. Habla con autoridad en el Señor. Aunque muchos destinatarios eran gentiles de origen, ahora pertenecen a Cristo. Por tanto, la referencia a los gentiles describe aquí el mundo pagano ajeno a esa nueva vida; no justifica desprecio étnico ni superioridad cultural.

La vanidad de la mente apunta a una orientación que no alcanza su fin verdadero ante Dios. No implica ausencia de inteligencia, cultura o habilidades. Una persona puede ser capaz en muchos ámbitos y, sin embargo, organizar su vida sin reconocer al Creador. El problema descrito por Pablo es espiritual y moral, no una clasificación del coeficiente intelectual.

Efesios 4:18. El entendimiento oscurecido y el alejamiento de la vida de Dios se relacionan con la ignorancia y con la dureza del corazón. Pablo no presenta meramente una falta de datos. Describe una condición en la que la resistencia interior afecta la comprensión y la relación con Dios. Aprender información religiosa, por sí solo, no equivale a recibir la vida que Dios ofrece.

Este diagnóstico debe aplicarse con humildad. Efesios 2:1-5 recuerda que también los creyentes necesitaron misericordia. No corresponde mirar a quienes no creen como enemigos despreciables. La gracia nos invita a anunciar a Cristo con respeto, reconocer nuestro pasado y acompañar con paciencia a quienes tienen dudas o heridas.

El texto tampoco permite identificar automáticamente una enfermedad mental, una dificultad cognitiva o una crisis emocional con dureza espiritual. Pablo describe una orientación frente a Dios; no realiza un diagnóstico clínico. Confundir esos planos puede hacer daño y apartarse del propósito del pasaje.

Continuidad necesaria. Los versículos 19-24 completan el contraste: frente a la antigua conducta, los creyentes han aprendido a Cristo y son llamados a la renovación y a la nueva vida. Efesios 4:10-18 prepara ese desarrollo. La respuesta pastoral no termina en denunciar la oscuridad; conduce al Señor que salva, renueva y enseña a caminar en la verdad.

7. Narración integradora y aplicación

Contemplemos a la Iglesia reunida bajo el señorío de Jesucristo. Su esperanza no nace de la fuerza de sus dirigentes. El Señor que descendió y fue exaltado conoce a su pueblo y le concede lo necesario para avanzar. Llama a personas a anunciar, cuidar y enseñar, para que los creyentes aprendan a servir y el cuerpo se fortalezca.

Al principio, muchos llegan con preguntas, temores y hábitos que necesitan revisión. La comunidad no debe exigirles una madurez instantánea. Debe ofrecer enseñanza fiel, compañía paciente y oportunidades de crecimiento. Poco a poco, la fe adquiere firmeza; el conocimiento de Cristo se vuelve más profundo; las diferencias dejan de ser una excusa para la rivalidad.

Cuando surgen enseñanzas confusas, la Iglesia madura vuelve a la Escritura. No se deja arrastrar por cada novedad, pero tampoco convierte el discernimiento en orgullo. Aprende a sostener la verdad en amor. Su cabeza es Cristo, y cada miembro encuentra una forma de contribuir al bien de los demás.

Finalmente, Pablo recuerda que la nueva vida exige una nueva dirección. Seguir pensando y actuando como si Dios no existiera contradice el llamamiento recibido. La exhortación nace de la gracia: el mismo Señor que nos recibe nos enseña a abandonar la dureza, reconocer la verdad y caminar con un corazón dispuesto.

Para la reflexión personal y comunitaria. ¿Estoy creciendo en el conocimiento de Cristo o solamente en información? ¿Mi servicio ayuda a otros a participar? ¿Cómo examino lo que escucho? ¿Puedo decir la verdad sin despreciar? ¿Qué decisión concreta necesita ser renovada a la luz de la Palabra?

Oración sugerida. Señor Jesucristo, gracias por tu gracia y por el cuidado que das a tu Iglesia. Enséñanos a servir con humildad, a discernir con fidelidad y a hablar con amor. Renueva nuestro entendimiento y ablanda nuestro corazón. Ayúdanos a crecer juntos bajo tu autoridad y a cuidar de quienes necesitan compañía. Amén.

8. Síntesis de los nueve versículos

Efesios 4:10. El que descendió es el mismo que ascendió por encima de los cielos para llenarlo todo. El centro es la exaltación de Cristo y el alcance de su señorío.

Efesios 4:11. Cristo concede personas que anuncian, cuidan y enseñan. Los ministerios proceden de su iniciativa y deben servir al bien del cuerpo.

Efesios 4:12. El servicio prepara a los creyentes y fortalece a la Iglesia. Todos están llamados a participar según sus responsabilidades y capacidades.

Efesios 4:13. La meta compartida es la unidad de la fe, el conocimiento del Hijo de Dios y la madurez conforme a Cristo.

Efesios 4:14. La madurez ayuda a resistir la inestabilidad doctrinal y las estrategias del engaño. Se requiere discernimiento bíblico.

Efesios 4:15. La verdad debe vivirse y expresarse en amor. El crecimiento tiene su dirección en Cristo, la cabeza.

Efesios 4:16. De Cristo procede la cohesión del cuerpo; cada miembro contribuye a su crecimiento y a su edificación en amor.

Efesios 4:17. La nueva identidad en el Señor exige abandonar la antigua orientación de la vida y la vanidad de la mente.

Efesios 4:18. La oscuridad del entendimiento y el alejamiento de la vida de Dios se relacionan con la ignorancia y la dureza del corazón.

Conclusión pastoral. Cristo no abandona a su Iglesia a la improvisación. Le da recursos para crecer, la llama a servir y orienta su vida hacia la verdad y el amor. La respuesta del creyente es una dependencia agradecida, una participación responsable y una disposición constante a ser enseñado. Estas síntesis son paráfrasis editoriales, no citas literales.

9. Referencias y criterios de lectura

Texto principal. Efesios 4:10-18. Biblia Reina-Valera 1960. Las referencias identifican los textos de base; el desarrollo y las síntesis de este informe son paráfrasis pastorales.

Contexto directo. Efesios 4:1-6 enseña el carácter de la vida digna del llamamiento y el fundamento de la unidad. Efesios 4:7-9 introduce los dones y la relación entre descenso y ascensión. Efesios 4:19-24 completa el contraste entre la antigua conducta y la renovación en Cristo.

Textos complementarios. Efesios 1:20-23 presenta la exaltación de Cristo y su relación con la Iglesia. Efesios 2:1-10 describe misericordia, salvación por gracia y buenas obras como fruto. Efesios 2:19-22 y 3:5-6 explican el fundamento de la Iglesia y la incorporación de los gentiles. Hechos 17:11 ilustra el examen de las Escrituras. Primera de Corintios 12:12-27 desarrolla la diversidad y el cuidado mutuo en un cuerpo.

Interlineal consultado. Francisco Lacueva, *Nuevo Testamento interlineal griego-español*, copia digital aportada por el compilador, Efesios 4, páginas impresas 767-768; páginas 773-774 del archivo PDF. La consulta permite comprobar el contexto y las notas relativas al equipamiento, la madurez y la expresión de la verdad en amor. No se atribuyen a Lacueva las aplicaciones pastorales del informe.

Alcance del estudio. Se distingue el contenido del pasaje de sus aplicaciones. Las cuestiones debatidas se identifican como tales. La madurez no se equipara con impecabilidad, el servicio no compra la salvación y el diagnóstico espiritual no se confunde con un diagnóstico médico. La enseñanza debe examinarse a la luz del conjunto de la Escritura.

Edición multilingüe. Las versiones en inglés estadounidense y portugués brasileño traducen esta narración y sus síntesis editoriales. No se presentan como traducciones oficiales de la Biblia Reina-Valera 1960 ni del interlineal de Lacueva. La reseña y la fotografía del compilador proceden del documento curricular adjunto.

EFESIOS 4:10-18

Cristo edifica y transforma a su Iglesia

De la exaltación de Cristo a una vida renovada

1

Cristo exaltado

Efesios 4:10



El que descendió también ascendió por encima de los cielos, para llenarlo todo.

2

Dones para servir

Efesios 4:11



Cristo da apóstoles, profetas, evangelistas, pastores y maestros para el bien de su Iglesia.

3

Preparados para servir

Efesios 4:12



Los creyentes son equipados para el ministerio y la edificación del cuerpo de Cristo.

4

Unidad y madurez

Efesios 4:13



Crecemos en la fe y el conocimiento del Hijo de Dios. Nuestra medida es Cristo.

5

Firmes en la verdad

Efesios 4:14



La madurez nos ayuda a resistir enseñanzas engañosas. Examinemos todo a la luz de la Escritura.

6

La verdad en amor

Efesios 4:15



Vivamos y expresemos la verdad con amor. Corregir debe ayudar, nunca humillar.

7

Cristo es la cabeza

Efesios 4:15-16



El crecimiento procede de Cristo. Él guía a su Iglesia y sostiene la vida del cuerpo.

8

Cada miembro aporta

Efesios 4:16



Todos contribuimos al crecimiento del cuerpo. Nos edificamos al cuidarnos mutuamente en amor.

9

Dejar la antigua vida

Efesios 4:17



La nueva identidad en el Señor llama a abandonar la antigua orientación y la vanidad de la mente.

10

Un corazón dispuesto

Efesios 4:18



La dureza oscurece el entendimiento y aleja de la vida de Dios. Recibamos su verdad con humildad.

11

Aprender con humildad

Efesios 4:12-15



Aplicación pastoral: aprendamos, discernamos y aceptemos corrección. Nadie deja de necesitar la gracia.

12

Servir por amor

Efesios 4:12,16



Aplicación pastoral: cuidemos al prójimo. El servicio expresa la nueva vida; no compra la salvación.

Cristo es la cabeza. Crecemos juntos en la verdad y el amor.

Personalizado por: Ruperto Bravo Benavente (R.B.B.)
Reina Valera 1960 · Nuevo Testamento Interlineal Griego-Español · Francisco Lacueva
Síntesis pastorales del pasaje; no son citas literales. Escenas ilustrativas.

11. Reseña curricular del compilador



RUPERTO BRAVO BENAVENTE (R.B.B.)

Desarrollador de proyectos senior y experto en ingeniería de procesos con más de 40 años de trayectoria en la estructuración técnica y financiera de complejos industriales, agroalimentarios y de infraestructura crítica. Especialista en la modernización de modelos de inversión y la implementación de tecnologías de punta (extrusión, criogenia, HIMSS 7), con un enfoque en la viabilidad económica bajo estándares internacionales de la Cámara de Comercio de París (ICC).

Compilador y responsable de edición de materiales bíblicos y didácticos para estudio.

Residente en Buenos Aires, Argentina. En esta obra actúa como impulsor, compilador y responsable de la presentación editorial. El contenido doctrinal se fundamenta en las referencias bíblicas indicadas y debe ser examinado a la luz de la Sagrada Escritura.

Nota editorial. Se han incluido solamente antecedentes profesionales pertinentes para una publicación pública; se omiten datos personales sensibles, documentos de identidad, domicilios y otros datos de carácter privado. Reseña reproducida del documento aportado por el compilador.